

«Условия и принципы эффективного семейного воспитания»

Любовь родителей к своему ребенку является неременным и главным условием эффективного семейного воспитания. Но всегда ли присутствует это истинное чувство у родителей (законных представителей) по отношению к своему кровному или приемному ребенку?

Этот простой вопрос на самом деле дает ответы на самые сложные вопросы воспитания детей в семье. Каждый родитель вкладывает в понимание любви к ребенку свои личные чувства, критерии, оценки и даже возможности.

В наш динамичный век информатизации времени на истинную родительскую любовь – ласку, душевное и проникновенное общение, сопричастность, понимание и поддержку - остается крайне мало. Родителей (законных представителей) больше заботят более «глобальные» задачи: насколько ребенок правильно выполняет инструкции, справляется требованиями в образовательной организации, так как его достижения являются показателем «успешности» существующей семейной системы воспитания.

К сожалению, мы взрослые задумываемся об этом уже после того, когда сталкиваемся с трудностями в воспитании своих и приемных детей. А ведь именно воспитание, сложившиеся детско-родительские отношения в семье играют решающую роль в формировании личности и характера ребенка.

Любые проявления «трудного» поведения у ребенка являются результатом неправильного воспитания, но в тоже время не существует и точного определения правильного воспитания. Каждый родитель индивидуален и имеет свой собственный опыт.

Однако при таком многообразии индивидуальных подходов отечественные и зарубежные педагоги, психологи выделяют принципы наиболее эффективного внутрисемейного общения и взаимодействия.

✓ Создание положительной психологической атмосферы в семье.

Если в семье присутствуют любовь, улыбки, радость, взаимопонимание, душевное тепло, забота и ласка, отзывчивость, доброжелательность, то такую семью можно сравнить с цветущим садом. Нормальные взаимоотношения детей и родителей в семье строятся на взаимном уважении и доверии друг к другу. Дети видят в родителях советчиков во всех своих делах, помощников в борьбе с разного рода трудностями, истинных друзей, с которыми можно поделиться и радостями, и заботами. В такой семье при непреходящем главенстве родителей ребёнок чувствует себя безопасно и комфортно, его психическому и физическому здоровью ничего не угрожает.

✓ Принятие ребёнка родителями.

Под принятием понимается признание права ребенка на присущую ему индивидуальность, непохожесть на других, в том числе непохожесть на родителей. Принимать ребенка – значит утверждать неповторимое существование именно этого человека, со всеми свойственными ему качествами. Люблю потому, что ты есть...

Если родители не принимают индивидуальность и личность ребенка это указывает на их интеллектуальную незрелость как самих родителей и выражается в незнании, непонимании возрастных особенностей развития своих детей, навязывании им стереотипных решений, своей родительской точки зрения.

Самообладание и контроль над своими эмоциями.

Научитесь общаться с ребенком без упреков, насмешек и осуждения. Ваше плохое настроение, неприятности на работе, материальные трудности и недомогание не должны стать причиной плохого и раздраженного отношения к ребенку. Ребенок не виноват в ваших трудностях!

Научитесь контролировать свои эмоции, перепады настроения и эмоциональную зависимость от ситуации, чтобы не ранить душу ребенка.

✓ Совместное обсуждение ситуации.

Процессы совместного обсуждения и осмысления того, что происходит между членами семьи, помогут в поиске установления контакта, преодоления упреков и заблуждений. Семьи, которые могут собраться и обсудить свои проблемы обладают преимуществом. В процессе совместного обсуждения члены семьи узнают много интересного о мыслях и чувствах своих родственников. Только после того как каждый высказывает свой взгляд на проблему, становится возможным диалог и обсуждение того, что происходит с членами семьи, который будет направлен на поиск точек соприкосновения. Возможность открытого обсуждения проблем и всего происходящего способствует развитию эмоциональной зрелости членов семьи, умению анализировать свои поступки и поступки близких.

✓ Личный пример родителей.

Лучшим средством воспитания правильных отношений является личный пример отца и матери, их взаимное уважение, помощь и забота, проявления нежности и ласки. Если дети видят хорошие отношения в семье, то, став взрослыми, и сами будут стремиться к таким же красивым отношениям. Очень важно, чтобы то, чему мы учим ребенка, подкреплялось конкретными примерами, чтобы он видел, что у взрослых теория не расходится с практикой. Родители для детей – это жизненный идеал, ничем не защищенный от детского пристального глаза. Если мама и папа твердят своему ребенку каждый день, что лгать нехорошо, хотя сами, того не замечая, отступают от этого правила, все воспитание может пойти насмарку.

В. А. Сухомлинский писал, что «ребёнок – зеркало семьи: как в капле воды отражается солнце, так и в детях отражается нравственная чистота матери отца».