

## *«Безопасное поведение вне дома»*

Каждый человек хочет, чтобы, его права никто не нарушал, и чувствовать себя в безопасности. Нам хочется верить, что большинство людей в мире, в нашей стране, в нашем городе – добропорядочные граждане, которые руководствуются принципами морали и нравственности, поступают по совести, учитывают мнения других людей, не нарушают их права, исполняют закон. Если бы каждый человек так жил и вёл себя, то не нужны были бы ни полиция, ни суды, ни тюрьмы. Но, к сожалению, эта картина далека от реальности. В мире постоянно совершаются различные преступления и правонарушения.

В последнее время участились случаи похищения детей и нападения на них.

Никто из нас не застрахован от совершения против нас какого-либо преступления. Предотвратить беду всегда лучше, чем искать потом выход из сложившейся ситуации. Есть такая пословица: «Предупреждён – значит вооружён».

Каждый родитель должен научить своего ребенка безопасному поведению вне дома.

Такие разговоры с детьми нужно начинать с младшего дошкольного возраста и это должно быть как само собой разумеющееся.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не пытайтесь его запугать. Неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в критической ситуации. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. Ваша задача не превратить ребенка в паникера и труса, а научить его быть осторожным.

### **При встрече с незнакомыми людьми**

## *Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»*

Объясните ребенку, что похитители, насильники или педофилы выглядят обычно и бывают очень хитрыми. Они могут улыбаться, говорить ласковым голосом, предлагать сладости, попросить помочь. Например, попросить показать дорогу, сесть в машину, помочь донести сумку, открыть подъезд, выбрать в магазине игрушку, помочь животному, предложить сниматься в кино и т.д.

Ребенок твердо должен запомнить, что на любые предложения он должен отвечать: «Нет», не играть на пустырях, за гаражами, в подвалах, на чердаках, в заброшенных зданиях, в дальних уголках парков, на стройках.

Иногда злоумышленник ведёт себя очень нагло. Он хватается ребенка за руку или за плечо прямо на улице и делает вид, что он его знакомый или даже родитель. Он может кричать: «Немедленно иди домой, я сказал!» или угрожать: «Иди за мной и не вздумай сопротивляться, иначе будет плохо». Он может пытаться усадить ребенка в свою машину. От страха некоторые дети теряют голос, у них дрожат коленки, и они покорно делают всё, что им велят.

Объясните ребенку, что он в таком случае должен орать, кусаться, брыкаться, царапаться и т.д., привлекая внимание окружающих. Кричать, например, «Я вас не знаю! Я с вами никуда не пойду!» или «Я его не знаю! Он хочет меня увести, помогите!».

В последнее время злоумышленники часто ищут своих жертв в Интернете. Категорически запретите ребенку сообщать собеседникам на форумах свой телефон, адрес, свою фамилию, посылать фотографии, рассказывать, когда, где и с кем проводит свободное время. На предложение обменяться телефонами, ребенок должен ответить: «Хорошо, но только если разрешат родители». Ни в коем случае не встречаться с интернет-знакомым одному. Об этом следует сообщить взрослым и пойти на встречу с кем-нибудь из них.

**Объясните ребенку, что:**

- чужому человеку он должен отвечать односложно: «Родители не разрешают мне разговаривать с незнакомыми людьми». На любые дальнейшие высказывания отвечать: «Я вас не знаю». Объясните ребенку, что отказывая незнакомому взрослому в помощи на улице он не делает ничего плохого;

- если с расспросами пристает знакомый, но не близкий человек, невхожий в ваш дом, рекомендуйте ребенку так же отвечать очень сухо: «Здравствуйте, я очень спешу», а на расспросы дать простой ответ: «Я не могу вам сказать»;

- категорически запретите ребенку отвечать пьяным;
- научите ребенка приемам самообороны.

### **При нападении на ребенка**

Обучите ребенка действовать спокойно, постараться убежать или позвать на помощь.

Если незнакомец пытается зажать ребенку рот, он должен постараться укусить его за руку.

Если насильник прижимает ребенка к себе, не отталкивать его, а постараться укусить за нос или губу и, вырвавшись, убежать от него.

Если же ребенок пришел домой и рассказал о том, что на него напали, и он подвергся насилию, не в коем случае не ругайте ребенка. Успокойтесь сами и успокойте его. Обратитесь в правоохранительные органы. Желательно в ближайшее время обратиться к психологу, чтобы ребенку была оказана профессиональная помощь и в будущем не возникли проблемы.

### **Один дома**

Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что пока он находится за закрытой дверью, он в относительной безопасности, но стоит открыть дверь, он тут же становится легкой добычей злоумышленника, хотя бы потому, что не готов к нападению извне, следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации.

**Обучите его действовать следующим образом:**

- не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми;
- не приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас. В крайней необходимости только с разрешения родителей;
- прежде чем открыть дверь, надо посмотреть в глазок, нет ли за дверью посторонних. Если никого не видно, но слышны голоса, следует подождать, пока люди уйдут с площадки. Открыв дверь и выйдя из квартиры, надо закрыть за собой дверь на ключ. Если ребенок вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, надо немедленно вернуться обратно;
- не просматривать почту около ящика. Это надо делать дома;
- если ребенок уходит из дома в отсутствие родителей, он должен оставить записку, куда и с кем идет и когда будет дома, по возможности оставить телефон либо иной способ связи с ним. Если в обозначенное время придти домой нет возможности необходимо обязательно позвонить родителям и предупредить их о задержке.

**Безопасный лифт**

**Если ребенок пользуется лифтом, то объясните ему:**

Если незнакомец предлагает подняться на лифте, нужно отказаться под каким-либо предлогом, например, на второй этаж можно подняться пешком, нужно подождать друзей и т.д.

Если, ожидая лифт, ребенок заметил приближение постороннего, он должен повернуться к нему лицом и приготовиться к отражению нападения.

Кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди: ребенок должен отказаться от поездки под предлогом, что он что-то забыл взять дома или оставил на улице.

Если ребенок решил продолжать подниматься на лифте вместе с незнакомым, он должен стать лицом к вошедшему, заняв место рядом с дверью.

Если ребенок еще недостаточно самостоятелен, чтобы ездить одному в лифте, попросите его пользоваться только лестницей.

### ***Методические рекомендации***

Для выработки у детей устойчивых навыков противостояния злоумышленникам, можно воспользоваться методикой английских специалистов, которые предлагают родителям игры-загадки с набором очков и формами поощрения детей, если они правильно решат поставленные задачи.

Например:

— Что ты сделаешь, если на улице незнакомый человек что-то предложит тебе, покажет красивого щенка, кошечку?

— Что ты сделаешь, если незнакомец предложит тебе покататься в красивой машине?

— Что ты сделаешь, если кто-то предложит тебе пойти на работу к маме вместе с ним, а мама тебе об этом ничего не говорила и не звонила?

— Что ты сделаешь, если кто-то назовет тебя по имени на улице и скажет, что папа попал в аварию и вам вместе надо поехать к нему?