

«Профилактика абортов»

«Если что-то и отличает человека от животного, то это контроль над собственной сексуальностью» .

Дарио Салас Соммэр «Мораль 21 века».

Стоп аборт!

Аборт– это искусственное прерывание наступившей беременности, которое осуществляется медикаментозным или хирургическим путём. Прерывание беременности приводит к нарушениям репродуктивного здоровья, различным заболеваниям, а в ряде случаев к смерти женщины.

Еще аборт наносит глубокую психологическую травму женщине, которая решается на аборт.

Профилактика абортов заключается в полной и достоверной информации об абортах.

Стремление обладать – обладать деньгами, обладать вещами, обладать человеком, как можно большим количеством половых отношений, не задумываясь над последствиями – приводит к абсурдным явлениям: работать ради денег, иметь вещи ради того чтобы их было много, завладеть человеком, чтобы им играть, иметь больше половых контактов, чтобы считать себя полноценным мужчиной или женщиной. Все это показывает на отсутствие адекватной самооценки и деформировавшейся системы ценностей, недостатки в сформированности ответственного и сознательного поведения, неумения выстраивать собственные личностные границы, а возможно и отдаленные представления о чувствах собственного достоинства, самоуважения, самоценности и т.д.

Сексуальные домогательства, склонение несовершеннолетних к половым отношениям, откровенные фото и видео – всё это выливается на сознание подростков и формирует их взгляды, убеждения. В сложившееся время пропаганда половых отношений ведётся через индустрию кино, в социальных

сетях и это является доступной средой, в которой находятся подростки без нравственных ориентиров так сказать : «Без царя в голове». Мода, идущая во вред психологическому, психическому и физиологическому и здоровью женщины.

Некоторыми из множества причин аборт среди несовершеннолетних принято считать:

незаконченное образование;

отсутствие трудоустройства и, как следствие, низкая материальная база;

отсутствие отдельной жилплощади;

неготовность к материнству;

молодые люди, находящиеся под негативным влиянием социального окружения, принимают легкомысленные решения и не могут полноценно оценить всех последствий.

Девушки будут испытывать эмоциональные последствия аборта. Ни одна женщина не может забыть то, что она когда-то сделала аборт.

И самое главное – теряют своё здоровье и физическое и эмоциональное.

Девочки, задумайтесь - ради чего всё это? Ради мимолётного удовольствия, снятия стресса, для развлечения, желания утвердиться в глазах кого-то, боязни обидеть отказом, под влиянием алкогольного опьянения и так далее. Зачастую интимные отношения между девушкой и парнем не имеют ничего общего ни с любовью, ни с продолжением рода. А страдает от последствий аборта прежде всего женщина!

Доабортное психологическое консультирование имеет цель не только сохранить беременность, но и, прежде всего, помогает осознать скрытые, неосознаваемые мотивы и потребности, тем самым предотвратить повторение ситуации аборта.

Психическая травма может привести к депрессивным психозам. А такой психический феномен как «Мнимая беременность» тоже возможен как последствие искусственного прерывания беременности.

Говоря о психологических последствиях аборта, обычно говорят о женщинах, однако этот поступок влияет на душевное состояние и мужчин.

«Те дети, которым не позволено родиться, становятся ужасными вампирами. Они живут жизнью вампиров в сознании матерей и никогда не оставляют их в покое. Незамедлительно появляются симптомы тяжелого невроза, который мучает женщин всю жизнь. Преступления против совести не остаются неотомщёнными».

Карл Густав Юнг

Методические рекомендации по профилактике абортов:

- работайте над собой, ставьте цели и добивайтесь их, тренируйте чувства осознанности и самосознания;
- помните – только вы сами выстраиваете свою жизнь и несете за нее ответственность;
- не позволяйте себе скучать, поверьте вокруг огромное множество вещей, способных нас порадовать;
- наметьте для себя такие достижения, которые будут вам по плечу и дадут возможность почувствовать гордость за себя;
- обращайтесь к психологу, чтобы не обращаться к психиатру. Помните, ваша жизнь зависит только от вас.

