

## «Воспитание детей в многодетной семье»

Многодетные семьи – это удивительные сообщества, дети в семье конкурируют за родительские ресурсы.

*Как помочь детям в многодетной семье:*

1. Выделите время перед сном. Посидите всей семьей в кружке, побеседуйте, обсудите, как прошёл день, расскажите сказку, спойте песенку.

2. Проведите с каждым ребёнком по отдельности хотя бы несколько минут.

3. Уложив младших, поцеловав каждого и пожелав ему доброй ночи, уделите внимание старшим.

4. Пожелайте добрых снов каждому ребёнку в отдельности, подойдите к каждому из них, наклонитесь и скажите на ушко добрые слова.

5. В течение выходного дня дайте каждому ребёнку индивидуальное время. Если дети ревнуют или ссорятся из-за времени, проведенного с вами, составьте расписание, в котором будет чётко оговорено время, которое каждый ребёнок проведет с вами. Расписание должно висеть на видном месте.

6. Помимо семейных прогулок, раз в неделю выйдите на прогулку с одним из детей – заранее оговорите с детьми очерёдность этих свиданий.

7. Критикуйте каждого ребёнка за проступки наедине. Введите чёткие правила и ограничения, ознакомьте всех детей. Наказание должно соответствовать возрасту. Лишать лучше хорошего и значимого для ребёнка, однако, нельзя лишать физиологически значимых вещей (еда, питьё, сон и т.д.). При наказании осуждать поступок, а не самого ребёнка.

8. Твёрдо запретите старшим детям наказывать младших – дисциплинировать могут только родители.

9. Именно «рукоприкладство» между детьми обычно больше всего раздражает и беспокоит родителей. Один из самых эффективных способов

справиться с этим – установить чётко определенные границы в выяснении отношений: например, спорить можно, а драться, обзывать обидными словами – нельзя. Очень важно, чтобы это решение исходило не целиком от взрослых, а было принято самими детьми. Можно даже организовать семейное собрание и обсудить ситуацию, вместе разработать правила и законы.

10. Помощь старших детей в уходе за младшими неоценима! Благодарите и хвалите за неё старших детей – только научите их дать вам знать, когда уход за младшими станет им в тягость. Будьте готовы прийти на смену.

11. Следите за тем, чтобы у детей была уверенность, что с ними поступают по справедливости. Именно, поэтому часто из уст детей звучит фраза: «Это нечестно!» Надо объяснять детям, что «по-честному это не всегда поровну, по-честному – это когда уважают потребности каждого человека и идут навстречу его нуждам».

12. Не уставайте хвалить и благодарить детей. Они ждут вашего одобрения – это маяк в бурном море познания. Похвала должна быть высказана целенаправленно и грамотно, она должна попадать точно в цель. Похвала (как и наказание) следует тут же за поступком, описывает в простых словах конкретное действие. Будьте бдительны, распределяя похвалу, братья и сёстры ревностно следят за тем, кого сколько раз и за что похвалили, отчаянно переживают, если их обошли добрым словом.

13. Важно показывать свою любовь, и «безусловное» принятие своих малышей даже тогда, когда у них что-то не получается. Но важно делать это правильно: не сравнивать их между собой и не говорить, что они любимы одинаково. Ведь каждому, даже самому маленькому человечку, хочется быть особенным и единственным. Поэтому, вместо: «Я люблю вас обоих», лучше сказать: «Каждый из вас занимает в моем сердце особое место: со своими улыбками, чувствами, даже проделками».

14. Непременно отдыхайте от родительских обязанностей, посвящайте время себе и своим интересам.

15. Развивайтесь и самосовершенствуйтесь, тем самым показывая положительный пример своим детям, ведь, им так приятно гордиться своими родителями.

Счастливы те родители, которые не только с благодарностью принимают тот набор уникальных качеств, с которым ребёнок пришел в мир, но и спокойно направляют развитие ребёнка так, чтобы каждое его качество нашло своё положительное развитие.

Мир детей должен быть надёжным и стабильным – это необходимо каждому ребёнку.

