

«Уходы из дома у подростков»

Подростковый возраст - сложный период, это возраст противоречий: с одной стороны - стремление быть вместе со сверстниками, следовать за ними, с другой - стремление выделиться среди них, завоевать право на автономию.

Очень часто в этом возрасте ребенку кажется, что его никто не понимает, весь мир против него, родители специально ругают, запрещают гулять и постоянно давят на него.

Подросток уже осознанно пытается установить свое «место» в доме, показать свое «Я», что он личность со своим мнением и правом выбора. Зачастую родители не могут или не хотят этого понять, мотивируя это тем, что он ещё не вырос и говорят очень популярную фразу «доживи до моих лет; ты не имеешь права; мы родители; мы старше - нам и решать, что тебе делать».

Чаще всего поводом уйти из дома в подростковом возрасте становится игнорирование потребностей ребёнка, в основе которого лежит отсутствие взаимопонимания с родителями. Уход из дома - своего рода бунт, взрослеющий ребёнок пытается показать самостоятельность, доказать, что он личность и с его мнением тоже надо считаться.

Подростки очень восприимчивы к неблагоприятным обстоятельствам жизни, поэтому уход из дома это очень сильная эмоциональная реакция на ситуацию, которая им может показаться безвыходной.

Причины ухода ребенка из дома

- ✓ Постоянные упреки со стороны родителей и выяснение отношений, приводящие к крупным ссорам.
- ✓ Алкоголизм, наркомания родителей.
- ✓ Наличие агрессии со стороны одного или нескольких членов семьи.

Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»

- ✓Рождение на свет в семье второго ребенка, может появиться чувство ревности, если старший ребенок отошёл на второй план.
- ✓Частые разборки между родителями и неуважение друг к другу.
- ✓Развод родителей.
- ✓Повторный брак и появление в доме чужого человека: отчима или мачехи.
- ✓Излишняя опека, она может вызвать раздражение, особенно если семья не полная и родитель всю свою не растрченную любовь переносит на своего ребёнка.
- ✓Отсутствие контроля.(Если за ребенком нет присмотра и четкие границы в семье не установлены, то рано или поздно ребенок может уйти - просто потому, что его никто не удерживает).
- ✓Подросток хочет заставить родителей обратить на себя внимание.
- ✓Дружба с плохой компанией.
- ✓Насилие (физическое, эмоциональное, сексуальное).
- ✓Подростку хочется поскорее стать взрослым, самостоятельным, независимым от родителей.
- ✓Поиск новых ощущений, приключений.
- ✓Психические отклонения у подростка.

Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома?

- ✓Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить партнёрские. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет», необходимо исключить.
- ✓Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Желательно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. И вы будете знать, с кем ваш ребенок общается.
- ✓Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он

Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»

сделает что-то не так, потому что подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

✓ Старайтесь вместе с ребёнком решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены.

✓ Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным.

✓ Не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

✓ Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остаётся времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте – он еще ребёнок.

✓ Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребёнок вряд ли убежит из дома.

ПОМНИТЕ! Когда ребёнок начинает взрослеть, наша любовь к нему должна приобрести другую форму по сравнению с той, которая ему требовалась в детстве. Если маленькому ребёнку необходим, прежде всего, хороший уход, обеспечение безопасности в окружающем мире, контроль, то теперь родительская любовь проявляется в принятии и поддержке его как личности, самостоятельной и индивидуальной, способной нести ответственность за свою жизнь.

Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз?

✓ Не пытайтесь решить проблему силовыми методами.

✓ Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито

стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

✓ Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами.

✓ Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

✓ Уход ребёнка из дома, ситуация действительно нестандартная, поэтому вам может потребоваться помощь психолога.

✓ Всегда подчеркивайте значимость ребенка для вас. Привлекайте его к «взрослой работе» советуясь с ним, пусть проявит мужественность и самостоятельность у себя дома.

✓ Научитесь принимать любые откровения ребёнка, не осуждая при этом его действия и поступки.

Действия родителей по предупреждению уходов детей из дома

✓ Не поддавайтесь панике. Для исключения несчастных случаев наведите справки в «Скорой помощи», полиции.

✓ Внимательно проанализируйте поведение и высказывания ребенка за последнее время. Постарайтесь вспомнить, какие обстоятельства предшествовали его уходу. Выясните, кто видел его и общался с ним.

✓ Соберите сведения о его друзьях и знакомых, местах возможного пребывания, по возможности перепроверьте их. Попробуйте выяснить, о чем говорил ваш ребенок, каковы были его намерения, настроение в моменты последних встреч с друзьями, знакомыми.

✓ Если вы обнаружили местонахождение ребенка, не спешите врываться туда и насильно вытаскивать – результат может быть противоположным ожидаемому.

✓ Вступите в переговоры с ребенком, выслушайте его и попросите выслушать вас. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте

Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»

свои ошибки, попросите прощения.

✓Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.

✓Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутевым.

✓Помогите ребенку в восстановлении прерванных связей - с возвращением на учебу. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребенок воспримет это как оказание доверия.

ПОМНИТЕ! Ваш ребенок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!