

«Гармоничное развитие ребенка»

Рождение малыша - это огромное счастье для семьи. Каждому родителю хочется, чтобы ребенок рос полноценной личностью и был здоровым в психологическом и физическом плане. Многие родители считают, что они целиком и полностью закладывают в ребенка его характер, манеру поведения и образ жизни. По - больше степени это так. Еще во время внутриутробного развития у малыша формируются задатки характера, таланты и наклонности к чему-либо. Невозможно изменить то, что ребенку уже заложено. Родители должны понимать, что в период от 0 до 3 лет ребенок проходит несколько этапов развития и становления, как физического, так и личностного. Каждый из этих этапов, требует определенных навыков и знаний, а самое главное – правильную тактику по уходу и воспитанию за своим малышом.

Первый год жизни ребенка можно обозначить как «год исследователя». И если первые месяцы жизни ребенок не доставляют особых хлопот и жизнь семьи формально подчинена графику сна и кормления, то последующие полгода развития ребенка, должны быть наполнены исключительным вниманием родителей к своему чаду. С первыми шагами, ребенок становится намного самостоятельней, и вместе с тем в этом возрасте он набивает свои первые шишки и не стоит его удерживать в этом. Родители должны понимать, что это очередной этап развития их ребенка и относится с терпением и пониманием к гиперактивности крохи. В этом же возрасте ребенок начинает говорить и родители должны быть готовы к периоду бесконечных «зачем и почему». Знания, полученные в детстве, навсегда останутся в памяти ребенка. И, безусловно, самое главное, что должны понимать родители — основы раннего развития и эти самые знания, закладываете именно Вы.

Эмоциональное развитие (0-18 месяцев):

Как это ни удивительно, но именно в первые полтора года жизни закладываются основы эмоционального фона, переходящего впоследствии во

Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»

взрослую жизнь. От того, какие эмоции испытывал ребёнок в младенческом возрасте (радость или страх, удовлетворение или недовольство), зависит очень много, в том числе и его моральные установки. Для того чтобы ускорить эмоциональное развитие, нужно следовать следующим правилам:

- чаще улыбайтесь;
- создавайте в доме благоприятную обстановку;
- утешайте ребёнка, если он чем-то расстроен;
- всегда объясняйте причину ваших отказов, а не просто говорите «нельзя»;
- объясняйте ребёнку, как его поведение влияет на окружающих людей;
- хвалите ребёнка за хорошее поведение.

Речевое развитие (0-10 лет):

Правильно развивающийся малыш быстро обучается любому языку, на котором говорят окружающие. Чем больше с ребёнком общаются, тем быстрее и лучше он усваивает речь. Старайтесь всегда отвечать на лепет и агуканье малыша, но при этом не коверкать слова. А еще психологи уверены, что ребёнку обязательно нужно читать книжки с самого рождения: слова воспринимаются и запоминаются.

Логическое развитие (1-5 лет):

Зачастую развитие математических способностей зависит и от музыкального развития тоже. Поэтому, стимулируя эти навыки, вы можете сформировать у ребёнка хорошие математические и творческие способности. И, конечно, нужно уделять внимание различным развивающим играм, обучающим занятиям.

Что способствует развитию творческих способностей:

- Развивающие игры и игрушки: конструкторы, мозаики, пазлы. Важно, чтобы они соответствовали возрасту ребёнка.

Региональная ресурсная служба «Семья от А до Я» Г(О)БУ Центра «Семья»

- Рисование, лепка, аппликация: не бойтесь, что кроха всё кругом перепачкает, неумело двигая пальчиками поначалу. Зато у него развиваются моторика и пространственное воображение!

- Чтение и музыка. Разучивайте с ребёнком стишки и песенки, слушайте музыку.

Где бы вы ни были, старайтесь везде находить что-то интересное, объясняйте ребёнку явления и называйте предметы. Придумывайте на ходу игры, загадки и истории: от того, как вы будете вести себя сами, зависит творческое, а значит и гармоничное развитие ребёнка.

Какой бы метод гармоничного воспитания вы не выбрали, нельзя забывать о трех основных заповедях. Ребёнка важно воспитывать:

1. В любви – в той, которая дает терпение и милосердие, возможность не раздражаться и не завидовать, не превозноситься и не мыслить зла.

2. В красоте - ребенку нужно присваивать чувство прекрасного, этически – эстетического, уделять время духовному воспитанию.

3. В терпении, но нельзя терпеть все из последних сил только потому, что это твой ребенок. Важно понимать, что гармоничному развитию и воспитанию ребенка всегда сопутствуют ошибки, а это значит – нужно быть благосклонным к малышу даже в мелочах, но без крайностей.

Гармоничность развития ребенка почти на 100% зависит от родителей. Также еще от круга общения и окружения. Процесс воспитания гармоничности бесконечен, его можно продолжать не только в детском возрасте, но и уже будучи взрослым. Это станет хорошей основой для самосовершенствования и самообразования.

