

## *«15 советов для отцов по воспитанию детей» (рекомендации социального педагога)*



Сыновьям и дочерям необходимо общество отца, они должны получать удовольствие от его компании. Не просто грамотно выбирать стратегию и тактику семейного развития. Поэтому мы

решили помочь будущим и молодым отцам и дать несколько советов для успешного выполнения отцовских обязанностей:

### 1. Определитесь с приоритетами

Дети – самое важное, что есть в нашей жизни. Но кроме них есть и другие заботы. Дети не должны становиться самоцелью. Нужно четко понимать, что и у отца и детей своя собственная жизнь. В идеале эти жизни гармонично переплетаются. Отец, который живет полноценной жизнью – пример, модель будущего для ребенка. В то же время самостоятельные дети – гордость и отрада отца.

### 2. Инициатива – поощряется

Постарайтесь, как можно больше участвовать в жизни ребенка. Ухаживайте за ним. Скажите себе: "Я смогу с этим справиться" - и вам действительно удастся успокоить малыша, уложить его спать, искупать, накормить и переодеть. Сказать: «Я не умею» или «Мне это не под силу» всегда можно, но позвольте, а когда же вам еще научиться, как не сейчас?

### 3. Опыт – приходит со временем

Ни одна женщина не рождается мамой. Все навыки общения с детьми она приобретает во время появления в семье детей. Просто, в отличие от вас у нее нет выбора - и она учится, учится, учится... Поэтому - вперед! Незнание легко

устранить при помощи соответствующей литературы или совета более опытных старших.

#### 4. Не пытайтесь заменить маму

У вас - свой подход к воспитанию детей. Не копируйте мать. Выработайте свою схему общения с ребенком. Это могут быть те сферы жизни, в которых вы лучше разбираетесь, например, игры, силовые нагрузки, соревнования, спорт, юмор и т.д.

5. Относитесь к своим детям так, как вы бы хотели, чтобы ваши родители относились к вам

Старая истина. Не допускайте ошибок, допущенных вашими родителями. Проанализируйте подход к воспитанию вашего отца. Если все устраивает, смело берите пример. Если же вспомнили какие-то погрешности – самое время их исправить.

#### 6. Воспринимайте мнения детей как взрослые

Стремитесь организовывать семейные советы и открытые обсуждения. Чаще спрашивайте мнение ребенка по тому или иному поводу. Так вы воспитываете в нем собственную точку зрения и способность ее выражать. Так же это полезно для выработки уверенности в себе.

#### 7. Не шантажируйте ребенка

Не стоит говорить ребенку «Съешь кашу, иначе не куплю тебе игрушку» При этом вы даете возможность ребенку, во-первых, все же не съесть кашу, а во-вторых, в следующий раз он может вовсе не есть кашу, до тех пор, пока вы не пообещаете ему игрушку. Не попадитесь в собственную ловушку.

#### 8. Научитесь говорить «Нет»

Иногда во время, сказанное твердое «Нет» важнее тысячи уговоров и аргументов. Ребенок должен видеть в вас авторитет и слушаться. Конечно, не стоит при этом кричать, употреблять ненормативную лексику или принимать угрожающие позы. Всегда лучше после отказа аргументировать свое решение.

#### 9. Не стройте из себя идола



Быть авторитетным отцом совсем не означает поддерживать имидж недостигаемого идеала, вознесенного над обыденностью. Оставайтесь частью жизни, не превращайте свой образ в недостижимое божество. Признавайте свои недостатки, не отрицайте собственных ошибок, не бойтесь

извиниться перед ребенком.

#### 10. Воспитывайте преданность семье

Семейные ценности и традиции должны быть с детства привиты. И это вполне в ваших силах. Вы можете подавать личный пример. Но помните: детей вряд ли удастся обмануть, если они почувствуют фальшь – ваше мнение всегда будет ставиться под сомнение.

#### 11. Чаще проявляйте свои чувства

Для ребенка нет ничего важнее любви. Однако само слово «любовь» для него мало что значит. Без конца повторять «Папочка тебя любит» - абсолютно бессмысленно. Дети этого не понимают. А вот, что лучше всяких слов, так это - поцелуи, объятия и ласки. Многие отцы стесняются открыто проявлять нежность к детям. Преодолейте это, и вы никогда-никогда об этом не пожалеете.

#### 12. Насилие это не метод

Бить ребенка – аморально. Если вы не можете доступно объяснить детям, что совершать тот или иной поступок нельзя, то вам, прежде всего, стоит поискать причину в себе. Ведь при непослушании подчиненных на службе вам и в голову не придет поднять на них руку. Причинить физический вред существу, которое не в силах вам ответить – это заведомый провал мужчины как отца.

#### 13. Доверьтесь интуиции

Все, что кажется Вам не правильным, делать не стоит. Так как знаменитое шестое чувство присуще не только женщинам. В вопросах отцовства есть один замечательный метод: подумайте, сможете ли вы рассказать об этом своим

собственным родителям. Одобрят ли они это? Будете ли вы испытывать при этом смущение? Если нет, то смело совершайте действие.

#### 14. Развод - не повод для отказа от отцовства

Даже после развода существует масса способов сохранить и развить отношения с ребенком. Встречи, прогулки, совместные походы в кино, театры и кафе, разговоры по телефону, письма - всего перечислить невозможно.

Родители должны сотрудничать и поддерживать друг друга ради их общего дела - ради их детей.

#### 15. Наслаждайтесь моментом

Вы и опомниться не успеете, как ваши дети вырастут и станут самостоятельными. Так что постарайтесь максимально использовать отведенное время для проведения с детьми. Ходите в парки, катайтесь на аттракционах делайте вместе поделки и домашние задания и так далее.

Отец - это звучит гордо! Хорошими отцами не рождаются, ими даже не сразу становятся с появлением младенца. Еще Аристотель замечал, что отцовство - признак зрелости, гражданской и личностной.

Пусть любовь к детям, освещенная сознанием высокой человеческой мысли, поможет Вам воспитать замечательных людей, гармонично развитых, высоконравственных. Думайте, фантазируйте, изобретайте вместе с детьми, ведь нет ничего прекраснее счастливых детских глаз.