



Как подготовить ребёнка к встрече с Дедом Морозом

Грядет самый сказочный и долгожданный праздник для многих людей – Новый год. Особенно волнительным этот праздник является для семей, где есть дети. Если ребенку предстоит впервые участвовать в различных праздничных мероприятиях, то он наверняка встретится там с главным волшебником всех времен и народов – Дедом Морозом. Однако, густая борода, грубоватый голос и просьба рассказать стишок могут довольно сильно напугать малыша. Поэтому родителям стоит заранее подготовить чадо к предстоящей встрече с новогодним волшебником.

Дед Мороз — традиционный сказочный персонаж, который в последние дни декабря «оживает»: появляется на детских новогодних представлениях, приходит к нам домой, чтобы поздравить малышей. В эту пору его даже на улице можно повстречать! Какой будет первая встреча ребенка с волшебным Дедушкой, чем она ему запомнится, — зависит от нас с вами, от взрослых. Предлагаем несколько простых советов для тех, кто в первый раз приглашает Деда Мороза к своему ребёнку.

Кто такой Дед Мороз?

1. Самое первое, что стоит рассказать ребенку, это то, кем является Дедушка Мороз. Ребёнку, в зависимости от его возраста, нужно объяснить доступными словами, что Дед Мороз - это сказочный персонаж, который приходит не с целью обидеть, напугать или наказать малыша за поведение в прошедшем году, а, наоборот, поздравить. Объясните, что добрый волшебник поздравляет абсолютно всех детей с Новым годом и дарит им различные подарки.

Можно рассказать также о том, что в разных странах волшебника называют по-разному. Познакомьте ваше чадо с традициями празднования Нового года в самых разных уголках нашей планеты. Покажите малышу на фотографиях и видеороликах, как выглядит Дедушка Мороз, как обычно он ведет себя с детьми. Такая предварительная подготовка поможет ребенку почувствовать себя комфортно, когда он встретит волшебника.

2. Будьте предусмотрительны! Если вы знаете, что ваш ребенок впечатлительный или пугливый, а в детском саду вскоре будет новогодний утренник, то заранее проговорите с воспитателем момент появления доброго волшебника, узнайте, когда он окажется на празднике по сценарию. Расскажите чаду, что, например, после танца снежинок он увидит доброго волшебника. Маленькому впечатлительному ребенку будет гораздо легче воспринимать встречу с Дедом Морозом, если он будет к ней предварительно подготовлен.

3. Как подготовить подарок для Деда Мороза? В связи с тем, что принято радовать Деда Мороза стишком или песенкой в момент встречи, стоит проговорить этот момент с ребенком заранее. Если ваш ребёнок не хочет или не может рассказывать стихотворение, то не стоит угрожать или наставить на этом. Позвольте ребёнку просто поздороваться с Дедом Морозом, а стихотворение вы вполне можете озвучить и вместо него или вместе с ним. Если ребёнок переживает, что может забыть стих, то успокойте его, скажите, что ни одного ребенка добрый дедушка после встречи не оставляет без подарков. Ребёнку можно сказать о том, что Дедушка Мороз уже старенький, и он тоже довольно часто путает какие-то слова, и, ему все равно будет приятно поздравить кроху с наступающим праздником.

4. Письмо для волшебника. Хорошей подготовкой для встречи с Дедом Морозом является предварительное написание ему письма. Выберите время, когда вам нет необходимости куда-либо спешить, возьмите разноцветные фломастеры, карандаши или краски, фигурные ножницы, цветную бумагу и помогите малышу нарисовать или написать письмо доброму волшебнику. Отправка письма также будет ответственным и запоминающимся событием для маленького ребенка. Можно отправить письмо в Великий Устюг, а можно просто положить его в морозилку и на утро вместо письма оставить там небольшой презент для малыша.

5. Создайте праздничную атмосферу в доме. Очень важно создать атмосферу сказки и новогоднего чуда в вашем доме или квартире накануне визита Деда Мороза. Вместе с ребенком украсьте помещение яркой мишурой и другими атрибутами Нового года. Малышу наверняка понравится, если ему позволят нарисовать на окне гуашью елочку или снежинки. Сделайте с ребенком самую простую новогоднюю игрушку на елку, снежки из ваты, новогоднюю открытку или красочную стенгазету. Во время этих приятных занятий вспоминайте обо всем хорошем, что с вами произошло в уходящем году. И, конечно, центральное событие в создании праздничной атмосферы – украшение елки. Постарайтесь, чтобы в этом процессе участвовала вся семья — поверьте, ваш малыш этот момент будет с радостью вспоминать весь следующий год.

6. Приготовьте вместе с ребёнком подарок для Деда Мороза. Чтобы ваш ребёнок не боялся Дедушки Мороза, а отнесся к нему с добротой и пониманием, расскажите, как много ему приходится трудиться, чтобы порадовать всех детей. Предложите ребёнку, вместе с вами, сделать подарок для самого Дедушки Мороза. Таким презентом может стать печенье, которое вы испечете всей семьей или открытка, сделанная детскими руками. Пусть этот подарок будет бережно поставлен под елку в новогоднюю ночь, а вы не забудете убрать этот презент и по возможности сохранить на долгую память.

7. Репетиция встречи с Дедом Морозом. Вечером, когда вся семья будет в сборе, предложите провести репетицию встречи с Дедушкой Морозом. Загадывайте различные зимние загадки, которые чаще всего имеются в арсенале у волшебного старца, потренируйтесь в отгадках. Также

предложите ребенку принять участие и в играх, которые обычно проводит добрый Дед Мороз на утренниках. Прорепетируйте с домочадцами и хоровод, встаньте в круг и пройдите дружно вокруг елки, напевая известные детские праздничные песенки. Важно, чтобы ребенок проникся атмосферой праздника, волшебства и сказки, а Дед Мороз стал для ребенка добрым и справедливым волшебником, который приносит радость в каждый дом.

8. Как встречать Деда Мороза? И вот наступил долгожданный день, когда к вам собирается прийти Дед Мороз. С самого утра он должен стать особенным. Самые любимые блюда ребенка, приготовленные на завтрак и поданные на красиво сервированном столе, помогут задать настроение праздника на весь день. Кашка, выложенная на тарелку в виде елочки, творит настоящие чудеса. Постарайтесь побольше уделять внимания ребенку. Прекрасно, если вы выйдете погулять, слепите настоящего снеговика или сделаете разноцветные ледяные украшения для деревьев во дворе. Дома можно еще раз посмотреть новогодний мультфильм, поиграть в веселые игры — например, устроить перестрелку снежками из ваты (которые вы заблаговременно сделали и сложили под елочку). Пусть в этот день ваш ребенок будет нарядно и удобно одет. Подведите его к зеркалу, покажите, какой он сегодня красивый и праздничный. Если малыш хочет встретить Дедушку Мороза в карнавальном костюме – позвольте ему это. Только лучше переодеться в костюм незадолго до прихода волшебных гостей, чтобы ребенок не устал от томительного ожидания встречи.

Раздается звонок в дверь, и на пороге вашего дома уже стоят Дед Мороз и Снегурочка. Вместе с ребенком встретьте гостей и проводите их в комнату. Во время поздравления будьте рядом с ребенком, но не заглядывайте поминутно ему в глаза, чтобы проверить, как он реагирует на гостей. Если ребенок застесняется или разволнуется, пусть его «заговорит» и «заиграет» Снегурочка — как правило, на этот персонаж детки реагируют гораздо лучше. Участвуйте сами в новогоднем поздравлении: старайтесь пошутить со сказочными гостями, вместе с ребенком отгадать загадки и спеть песенки и, конечно, поводить хоровод вокруг елочки.

9. После встречи Деда Мороза праздник не заканчивается. И вот все подарки розданы, Дед Мороз и Снегурочка попрощались и отправились поздравлять других детишек. Но в вашем доме праздник не должен на этом закончиться. Поговорите с ребенком о визите Деда Мороза, спросите, что больше всего понравилось, распакуйте подарок, поиграйте в него с малышом. Посмотрите фотографии, которые сделали во время поздравления. Какие счастливые лица у всех, правда? Новогоднее чудо вошло и в ваш дом!

