

Пусть Новый год и праздник
Рождества
Подарят ощущение
волшебства!
Пусть огонек свечи согреет
дом,
Пусть запах свежей хвои будет
в нем!
Пусть рядом будут близкие
друзья,
Пусть будет счастлива и
радостна семья!
Пусть полной чашей будет дом,
Любовь и дети будут в нем!



Государственное
(областное)
бюджетное
учреждение Центр
«Семья»



г. Грязи
ул. Партизанская, 2



8(47461) 2-65-47

Педагог-психолог
Юдина О.В.

В ожидании
новогоднего чуда



15 способов создать
сказочную
новогоднюю
атмосферу

Рекомендации
родителям

Новый год - самый ожидаемый праздник в году. Он приходит в каждую семью и все ему рады. Новый год - это, в первую очередь, волшебный праздник. Для каждого ребенка Новый год - это праздник волшебства, в котором добрый Дедушка Мороз дарит самые лучшие подарки, а сказка превращается в реальность. Очень значимым является сам процесс подготовки к празднику. Для того, чтобы ощутить тепло и уют, окунуться в атмосферу праздника, подготовьтесь к нему с особенным настроением.

1. Уделите внимание праздничному оформлению Вашей квартиры. Используйте для украшения новогодние шары и фигурки, мерцающие гирлянды, мишуру, свечи, шишки, ароматические лампы и т.д. Вы можете создать композиции из свеч, букетов из веток ели по всему дому.
2. Эфирные масла апельсина, лимона, голубой ели, гвоздики, мускатного ореха будут способствовать расслаблению и созданию благоприятной новогодней атмосферы.
3. Проявите фантазию! Смастерите с ребенком елочные украшения своими руками из цветной или крепированной бумаги, фетра, ткани, фольги, ниток, блесток и т.д. Используйте красный и зеленый цвета. Красный цвет бодрит, привлекает внимание, символизирует праздничное настроение. Зеленый - это цвет природы, хвои, символ гармонии, умиротворения и обновления.
4. Украсить елку также можно бантиками, бусинками, звездами, снежинками, машинками, самолётками, и др. Гирлянда получится необычной, если ее сделать из картинок любимых сказок или мультфильмов ребенка, вырезанных из журналов и нанизанных на нитку.

5. Попробуйте нарисовать на окнах зимние узоры. В этом вам помогут зубная паста, смешанная с водой. Окуните в смесь губку и нарисуйте на стекле елочку, снеговика, разнообразные снежинки, завиточки и т.д. Рисовать на стекле можно также специальными смывающимися витражными красками.
6. Хорошее предпраздничное занятие - это выпечка печенья в форме различных звездочек, снежинок и других фигурок, которое на атласных ленточках можно повесить на елочку. Используйте для аромата ваниль, корицу, имбирь. Запах ванили, корицы и имбиря у ребенка станет ассоциироваться с чем-то теплым, волшебным и домашним.
7. Праздничный стол должен быть не только вкусным, но также ярким и красивым. Используйте для декора стола яркие посуду, скатерть и салфетки.
8. Поиграйте с ребенком и членами Вашей семьи в игру «Поиск новогоднего клада». Спрячьте небольшие сувениры или подарки в квартире, сделайте карту с подсказками, которая будет указывать местонахождение подарка.
9. Чтение новогодних и рождественских сказок подготовит ребенка к предстоящим праздникам. Например, можно прочитать такие произведения: Синтия Патерсон «Чудеса в зимнем лесу», Кейт Вестерлунд «Зимняя сказка олененка», Джанни Родари «Путешествие Голубой Стрелы», Кио Макклиар «Дерево желаний», Саша Черный «Серебряная елка», Ульрике Мотшиуниг «Как Лисенок встречал Новый год», Сергей Козлов «Новогодняя сказка», Нэнси Уолкер-Гай «Лучший подарок на Рождество», Эрик Карл «Снежный сон», Василий Ливанов «Дед Мороз и лето», Драгунский, Аким, Золотов «Новый Год. Жутко запутанное дело».

10. Попробуйте на Новый год придумать с ребенком свою собственную сказку. Ее можно рассказывать детям или друзьям в компании.

11. Почти все дети и взрослые любят наряжаться в маскарадные костюмы. Придумайте оригинальный костюм или элемент для украшения одежды для всей семьи.

12. Порадуйте своих родных и близких из других городов поздравительной открыткой. Это может быть готовая почтовая карточка на новогоднюю тематику или открытка, сделанная своими руками. Подключайте ребенка к оформлению открыток. Отправьте семейное поздравление по почте как минимум за 2 недели до праздника.

13. В процессе подготовки к празднику, обязательно включайте новогодние аудиозаписи и фильмы. Они будут повышать настроение и способствовать снятию эмоционального напряжения.

14. Напишите письмо Деду Морозу. Благодаря этому Вы и Ваш ребенок сможете определиться, чего на самом деле хотите. А заодно подумать над тем, что нужно сделать для реализации этих желаний. Мечтать, фантазировать, планировать, особенно перед Новым годом, полезно!

15. Устройте семейную фотосессию с ребенком дома и на улице. Сделайте совместно с ребенком специальный новогодний альбом для фотографий - в него можно также вложить рисунки, поделки, открытки и новогодние украшения!

**Счастливого
Нового года!**