



Тюбинг: за и против!

Новый год – это бесспорно самый прекрасный, долгожданный и радостный праздник для большинства взрослых, и уж тем более для детей! Уже в самом начале декабря на улице и в общественных местах появляются нарядные ёлочки и яркие сверкающие гирлянды, что создаёт праздничное настроение и предвкушение чего-то волшебного. И взрослые, и дети с нетерпением ожидают новогодних каникул, подарков, радостных застолий с близкими и друзьями, зимних уличных развлечений и уютных вечеров в кругу семьи.

Каждый из нас хоть раз в жизни катался с горки. Так чем же манят они к себе и не только детей, но и взрослые? Известно, что любое движение особенно на большой скорости дарит нам ощущение полета и начинает запускать выработку адреналина, заряжая нас хорошим настроением. Причем мы получаем настоящее удовольствие не только от стремительного «полета» вниз, но и от подъема к вершине. Ощущение от ожидания спуска удваивает радость, наполняет нас удивительным волнением и позитивом.

В такие моменты дети забывают о безопасности, не думают о возможности получить травму, но «всезнающие, стоящие на страже своих чад» родители стараются уберечь их и порой ограничивают полностью катание с гор. Стоит отметить, что горки бывают разные и в таких ситуациях родители должны реально оценивать степень опасности.

Все знают, для того, чтобы ребенок нормально развивался, он должен находиться в постоянном движении. Катание с горы может научить держать равновесие, координировать свои движения, ориентироваться в пространстве и даже правильно падать, но самое главное так ребенок учится анализировать свои поступки.

Сейчас огромной популярностью пользуются тюбинги или как их еще называют «ватрушки».

Они удобные, легко скользят, практически невесомые (любой малыш запросто самостоятельно взберется с такой «ватрушкой на любую гору»). Если родители переживают о безопасности, то они могут сначала сами прокатиться с горки или вдвоем с ребенком. Главная задача взрослых объяснить ребенку технику безопасности. Важно рассказать о том, что катаясь с горки нельзя толкать других детей, спускаться по очереди, не раскачивать «ватрушку», чтобы она не перевернулась. Таким образом, ребенок еще и учится взаимодействовать с другими ребятами, он может проявить свою находчивость, ловкость, у него повышается самооценка и уверенность в себе. Полный запрет катания на тюбинге может повлечь за собой обиды ребенка на вас, у него могут появиться протестные реакции, капризы, не желание выполнять поручения и в итоге ребенок может даже тайно от вас пойти кататься с друзьями. Также не стоит забывать, что

каждый ребенок может сам оценить свой предел возможностей и будет стремиться избежать падения.

