

Почему малыши боятся Деда Мороза

Скоро во всех театрах, детских клубах, торговых центрах и квартирах будет раздаваться плач детей, впервые (или уже не в первые) повстречавшихся с Дедом Морозом. Почему же они так его боятся?



Они его не знают

Боязнь незнакомцев начинает развиваться у ребенка в среднем в шесть месяцев — это один из основных этапов эмоционального развития. Маленький ребенок, который впервые в жизни увидел Деда Мороза, скорее всего, испугается. При этом вовсе необязательно, что он громко заплачет — тревожность может выражаться в замирании и пристальном взгляде на незнакомца. Поэтому если вдруг переданный в руки Деда Мороза малыш словно оцепенел, это вовсе не значит, что он в восторге.

Они не знают, что он особенный

Напоминаем, вашему младенцу не 30 лет, и он не был рожден со врожденным пониманием идеи новогоднего волшебства. Вы, если захотите, расскажите ему так, как считаете нужным. Но для малыша Дед Мороз не только незнакомец, он еще и странный незнакомец — не каждый день мы видим на улице дедушек в таких роскошных нарядах и с такими длинными бородами. Так что имейте все это в виду, когда будете знакомить ребенка с праздничными чудесами.

Они следуют вашим принципам воспитания

Если вы не рассказывали ребенку старше года о том, что ему предстоит встретиться с Дедом Морозом и что его не следовало бы бояться, потому что вы будете рядом, то не ждите, что он радостно побежит обнимать неизвестного человека с бородой. Просто потому, что вы, наверняка, не раз говорили ребенку, что нельзя разговаривать с незнакомцами. Для малыша Дед Мороз такой же незнакомец, как и любой другой, от общения с которым вы бы хотели его оградить. На мгновение отриньте концепцию волшебства и сами подумайте, хотелось ли бы вам, чтобы ребенок беззаботно беседовал с каким-то неясным дедом в мишуре? В подобной ситуации вы можете увидеть, как ребенок пытается найти вас взглядом, «сверить часы», чтобы по вашим глазам понять, насколько безопасна ситуация, в которой он находится. Поэтому не отказывайте ему в улыбке, кивке и по возможности будьте рядом, если это позволяет формат мероприятия.

Они эмоционально перегружены

От ребенка постарше, который уже виделся с Дедом Морозом несколько раз, взрослые часто ждут большего, чем просто общение с «волшебником». Возможно, вы настаивали на том, что Деду надо рассказать стишок или грозились тем, что если он будет плохо себя вести, то никаких подарков не получит. Вы создаете эмоциональное напряжение, к которому ребенок может быть не готов. Немудрено, что многие дети начинают рыдать при виде Деда Мороза, приглашенного в гости с подарками и поздравлениями.

Они начали задумываться о биографии Деда Мороза

Обычно тревожность в присутствии незнакомцев проходит у детей к двум годам, но бояться Деда Мороза дети вполне могут и дольше — вплоть до пяти-шести лет. В этом возрасте источником страха могут выступить

сомнения в его реальности, попытки понять, кто это вообще такой, что он может, что он может о тебе узнать и так далее. Все эти мысли могут быть достаточно пугающими и настроить ребенка против волшебного Деда.

Страх вашего ребенка перед Дедом Морозом — здоровое явление, которое не нужно высмеивать, обесценивать и превращать в семейную легенду. Ребенок имеет полное право бояться.