

## ***НАКАЗАНИЕ или ПООЩРЕНИЕ***

Наказание и поощрение являются одними из основных действенных методов воспитания, противоположными по смыслу и воздействию на личность ребенка.

***Метод поощрения*** предполагает использование системы педагогически целесообразных средств с целью побуждения ребенка к формированию у себя желаемых свойств и качеств личности или привычки поведения (похвала, подарки, перспектива).

***Метод наказания*** предполагает применение по отношению к ребенку системы специальных не унижающих его личностного достоинства средств, с целью формирования у него отказа от нежелательных действий, поступков, суждений и другого. Как правило, в качестве средств наказания используется лишение ребенка определенного перечня значимых для него удовольствий: просмотра телевизора, прогулки с друзьями, использование компьютера и многое другое.

***Ученые выделяют и другие основные методы воспитания.***

***Метод убеждения*** предусматривает педагогическое взаимодействие родителей с целью формирования у ребенка внутреннего согласия с предъявляемыми к нему требованиями. В качестве его средств, преимущественно, используются объяснение, внушение, совет.

***Метод совместной практической деятельности*** подразумевает совместное участие родителей и детей в одних и тех же мероприятиях воспитательной направленности (посещение музеев, театров; семейные выезды на природу; благотворительные акции и поступки и другое).

Воспитание ребенка практически не возможно каких-либо форм наказания и поощрения. Существуют меры наказания, которые хотя и способствуют временному достижению поставленной цели, обеспечивая желательный результат, в то же время причиняют ребенку тяжелый ущерб развитию его личности. Поэтому наказание всегда должно быть адекватным и своевременным, закрепляясь при этом той или иной формой поощрения. Существуют несколько видов наказания. Одно из них, когда родители просто лишают ребенка своего внимания и любви, другое – родители строят наказание на болевых ощущениях и страхах ребенка.

***Существуют несколько правил, как помочь ребенку избежать наказания.***

✓ Не ставить ребенку задачу, которую бы он не смог выполнить (или Вы знаете, что он её не выполнит).

- ✓ Не провоцировать! Вы знаете, как долго ребенок ждал от Вас подарка, поэтому не стоит дарить его за пять минут до обеда, заранее зная, что он не справится со своими эмоциями и устроит Вам истерику, испортив обед всей семье. Можно немножко подождать и отдать попозже, чтобы ребенок вдоволь наигрался игрушкой.
- ✓ Наказание должно быть «здесь и сейчас», не стоит наказывать ребенка за поступки, которые были 1-2 месяца назад, и тем более напоминать о них, мы должны сосредоточиться на будущем.
- ✓ Ответственность – доверие. Возложите на ребенка ответственность, и он будет бояться потерять Ваше доверие. Если Ваш ребенок вовремя не убирает в своей комнате, то можно с ним составить «Мирный договор», повесив его на видное место и ненавязчиво о нем напоминать, например, «Я заметила, что комната не убрана, у тебя есть свободное время, ты мог бы сделать это сейчас?». Если ребенок отвечает отказом, то можно предложить ему альтернативу, чтобы он сам выбрал удобное для себя время, при этом иногда напоминая ему о договоре, показывая на часы или на разбросанные по комнате вещи. И, если он убрался в своей комнате, одобрите его действия.
- ✓ Откровенность. Ребенок всегда видит, когда взрослые говорят неправду. Будьте открыты для ребенка, и тогда он сможет Вам доверять.
- ✓ Доведение дела до конца. Если родитель не отвечает за свои слова и поступки, то почему ребенок должен это делать.
- ✓ Мысль о наказании всегда сильнее самого наказания. Можно сказать ребенку «Иди в свою комнату, через 10 минут я тебя накажу», поверьте, эти десять минут для ребенка будут самым страшным наказанием, но через десять минут Вы обязательно должны зайти и предложить ребенку, например, самостоятельно выбрать себе наказание.

Физическое наказание показывает ребенку беспомощность и слабость его родителей. Ребенок не должен бояться своих родителей, он должен строить свое общение на доверии и уважении.

Дети, лишённые внимания родителей, это особые дети и, к сожалению, они ищут этого внимания любыми доступным для них способом. Иногда их поступки могут быть не объяснимы и провоцируют Вас на максимальные эмоции и реакции. Вы всегда должны помнить и понимать первичную мотивацию ребенка, поэтому главное, что должно быть в Вас – это океан терпения.



**С. Е. Афанасьева, социальный педагог**