

ЛЮБИТЬ БЕЗУСЛОВНО

Любовь матери и отца к своему ребенку являются проявлениями целостного феномена родительской любви.

Материнская любовь — первая и наиболее значимая для ребенка сторона родительской любви. Общаясь с ребенком, мать выступает в качестве посредника, соединяющего ребенка с окружающим миром, способствует возникновению доверия к миру, что необходимо для нормального психического развития ребенка и является основой для формирования отношения к людям.

Отцовская любовь обеспечивает пример родительского поведения детей в будущем, формирование жизненной позиции вообще и полоролевых позиций в частности. Любовь матери в большей мере обусловлена биологическими причинами (по сравнению с отцом), в ней доминирует эмоционально-чувственный компонент, тогда как у отцов преобладает социальная составляющая (рациональный компонент) родительской любви (Р. В. Овчарова, 2003, с.113).

Согласно исследованиям И. С. Кона (1987), женщины эмоционально более чувствительны и эмоциональны по сравнению с мужчинами. Именно поэтому большинство матерей легче налаживают эмоциональный контакт с ребенком, лучше ориентируются в его переживаниях, внутреннем мире, более чутко и адекватно реагируют на его потребности. Отцы менее эмоционально и ярко проявляют свою любовь к ребенку, однако любящий отец нередко более эффективный воспитатель, чем женщина. Отец меньше опекает детей, предоставляет им больше самостоятельности, воспитывая в ребенке самодисциплину (Д.С. Акивис, 1989).

Материнская любовь безусловна, дана от рождения, но не подвластна контролю со стороны ребенка, ее невозможно завоевать (либо она есть, либо нет). Отцовская любовь обусловлена тем, оправдывает ли ребенок его ожидания, и управляема (ее можно заслужить, добиться собственной активностью ребенка) (Э. Фромм, 2001, с.23). **Материнская любовь по сути своей безусловна, она любит ребенка таким, какой он есть. Любовь отца условна и более взыскательна, он гордится реальными достоинствами и успехами ребенка. Это важный жизненный стимул для ребенка.** Подрастая, он начинает нуждаться в отцовском руководстве, авторитете и одобрении. Отцу важно видеть в малыше свое достойное продолжение. Он обращает внимание на воспитание тех качеств у ребенка, что помогут ему справляться с проблемами, которые ставит перед ним жизнь. Но иногда ребенок просто не готов сделать то, что от него ждут, поэтому важно помочь мужчине скорректировать уровень своих ожиданий до уровня возрастных возможностей ребенка. Отцовская любовь должна давать ребенку все возрастающее чувство собственной силы, а не гасить у него уверенность в себе. Можно сказать, что образ матери олицетворяет дом, в котором существует ребенок, а образ отца больше связан с миром вокруг этого дома. Отец - это мир приключений, мир

вещей, созданных человеческими руками, мир мысли. Материнская любовь дает ребенку чувство безопасности, отцовская помогает ребенку ориентироваться в окружающем мире. Иногда самые обычные вещи благодаря отцу раскрываются с новой, неизведанной стороны. Ребенку необходимы обе стороны родительской любви, ему важно, чтобы его объективно оценивали за реальные жизненные достижения, но не менее важно и то, чтобы его безусловно принимали.

Любить безусловно – значит принимать ребенка, признавать право ребенка на присущую ему индивидуальность, непохожесть на других, в том числе непохожесть на родителей. Принимать ребенка – значит утверждать неповторимое существование именно этого человека, со всеми свойственными ему качествами.

Формула истинной родительской любви, формула принятия – это не «люблю, потому что ты хороший», а «люблю, потому что ты есть, люблю такого, какой есть».

Как можно осуществлять принятие ребенка в повседневном общении с ним?

- ✓ Прежде всего, необходимо с особым вниманием относиться к тем оценкам, которые постоянно высказывают родители в общении с детьми.
- ✓ Следует категорически отказаться от негативных оценок личности ребенка и присущих ему качеств характера. Всем родителям следует очень хорошо понять, что каждое такое высказывание наносит серьезный вред контакту с ребенком, нарушает в родительской любви.
- ✓ Необходимо выработать для себя правило не оценивать негативно самого ребенка, а подвергать критике только неверно осуществленное действие или ошибочный, необдуманный поступок: не ребенок плохой, его поступок!
- ✓ Умению родителей общаться без постоянного осуждения личности ребенка помогает вера во все, то хорошее и сильное, что есть в каждом, даже в самом неблагополучном ребенке.
- ✓ Истинная любовь поможет родителям отказаться от фиксирования слабостей, недостатков и несовершенств, направит воспитательные усилия на подкрепление всех положительных качеств личности ребенка, на поддержку сильных сторон души, к борьбе со слабостями и несовершенствами.
- ✓ За негативной оценкой всегда стоит эмоция осуждения и гнева. Принятие дает возможность проникновения в мир глубоко личностных переживаний детей, проявления ростков «соучастия сердца».
- ✓ Печаль, а не гнев, сочувствие, а не мстительность – таковы эмоции истинно любящих и принимающих своего ребенка родителей.

