



## Я не хочу иметь детей...

Проблема бездетности стоит очень остро в современном мире. Молодые люди говорят, что хотят пожить для «себя», кому – то надо строить карьеру, купить шубу, машину, квартиру, чтобы не хуже, чем у соседа и т.д. и т.п. А еще веским аргументом выступает то, что после родов портится фигура.

Что это? Может, негативное влияние оказывает культура «чайлдфри»? Чайлдфри – (от английского «свободный от детей», то есть «добровольно бездетный») – субкультура, и идеология, которая отражает сознательное нежелание быть родителем.

Здесь речь идет не о тех людях, которым поставлен диагноз «бесплодие» по медицинским показателям, у которых нет физической возможности иметь детей по состоянию здоровья. Идея этой субкультуры в том, что они могут добровольно пойти на стерилизацию, чтобы не рожать, но предполагается возможность усыновления приемных детей.

Для появления любого течения или субкультуры необходимы причины. Какими же причинами обусловлено появление чайлдфри?

На первый взгляд, одной из видимых причин является нежелание жертвовать своим личным пространством ради ребенка, семьи. А может быть нежелание тратить время на заботу о других людях можно рассматривать как проявление эгоцентризма?

Можно считать видимой причиной нежелания иметь детей, материальные трудности в том, как накормить, одеть, обуть ребенка (детей), если общество все больше требует материальных вложений в воспитание и образование детей?

Допустим, некая мама хочет иметь детей, только у нее нет мужчины, готового разделить с ней ответственность за воспитание и материальное благополучие. Ее родители тоже по своим веским причинам не могут ей помочь ни физически, ни материально в воспитании уже их внуков. Что с женщиной? Может ли отсутствие реализации мечты привести к неврозу?

Можем ли мы рассматривать резонным доводом в нежелании иметь детей, отсутствие системы семейных ценностей или позднее взросление молодежи (здесь нужно оговориться, что взрослость понимается как готовность взять на себя ответственность за совершаемые поступки и действия)? Здесь можно упомянуть ранние половые связи, приводящие к беременности и ее прерыванию, беременность подростков.

А может, реклама позднего родительства от наших вечно молодых, красивых и энергичных звезд шоу бизнеса, так влияет на отсрочку деторождения?

После того, как прозвучало сочетание «видимые причины», мы можем предположить, что есть и «невидимые». Что же это может быть? Возможны ли здесь неразрешенные глубинные психологические проблемы, которые могут проявляться в нарушении базового доверия к окружающему миру?

А может быть препятствием является наличие неразрешенных проблем в детско – родительских отношениях?

Можем ли мы рассматривать как причину, неразрешенную проблему застревание в диадности, невозможности принятия третьего элемента, которую условно называют «материнскими путями», которые удерживают человека в инфантильном состоянии?

А если рассматривать как одну из причин нежелания иметь детей – чувство отверженности, которое ребенок может зафиксировать в пренатальном периоде и которое, в свою очередь поспособствовало формированию чувства стыда, который, заблокировал тему продолжения себя?

Возможно ли чувству отверженности сформировать чувство мести, которое безмолвно, а иногда и гласно транслируется как: «Я на зло не буду вам рожать!», «Научитесь сначала любить и принимать меня одну!»?

Может ли чувство отверженности сформировать мазохистические настроения, которые проявляются в том, что женщина считает себя недостойной и транслирует это как: «Пусть мне будет хуже!» или «Я готова страдать!»?

А что мы можем сказать про чувство исключительности, которое транслируется через демонстрацию самоисключительности: «Я не такая как все!», «Я не могу, как все, иметь детей и семью!»? Не берет ли свои корни чувство исключительности из фиксации в сознании девочки чувства отверженности?

Можем ли мы отнести к неосознанным и/или осознаваемым мотивам нежелания материнства, такой психологический термин как глубинное неприятие себя?

Как психологическую проблему и осознанно – неосознаваемый мотив для нежелания иметь детей можем ли мы обозначить такой термин как неприятие своей семьи, своего рода?

Неуверенность в себе как в родителе может играть существенную роль в психологической подоплеке нежелания родительства.

А теперь вернемся к чайлдфри. Можем ли мы рассматривать это течение как проявление одной из форм девиантного поведения?

Вопросов получилось больше, чем ответов.

На основании всего этого, возникает еще один вопрос: может пора начать повсеместную воспитательную и психологическую работу по формированию ответственного родительства у современной молодежи? Только с небольшой оговоркой, каждому нужно начинать ее с себя, потому что то, что мы отдаем миру, то и мир отдает нам.

#### **Использованная литература:**

Одна Донат «Сожалея о материнстве» источник

<http://lady.tut.by/news/relationship/499959.html>

Дарио Салас Соммэр «Существует ли женщина?», Москва издательство «Научная книга»



Педагог-психолог Бусова А.Н.