



## Детская ложь, как с ней бороться!

Больше всего ребенок учится лгать на примере родителей и своего окружения.

Почему же дети обманывают? Существует несколько причин:

- боязнь быть наказанным;
- желание улучшить свое положение в среде друзей и сверстников;
- привлечение внимания взрослых. Дети могут имитировать физическое недомогание (зубная боль, боль в животе), чтобы заставить взрослых проявить внимание и заботу к себе;
- защитная реакция на чрезмерный контроль со стороны взрослых.

Формы детской лжи.

Пассивная ложь	Инструментальная ложь
<p>Используется ребенком для защиты от наказания за различные проступки, невыполненные задания, или потерю вещей или материальных ценностей.</p> <p>Пассивная ложь используется детьми, которых часто наказывали слишком строго и не соизмеримо нарушению.</p>	<p>Используется для приобретения ребенком того, чего он не может достичь другими способами — получение подарков, денег, сладостей, признания и т.п.</p> <p>Инструментальная ложь используется в качестве оружия для достижения своих желаний и места в этом мире.</p>
<p>Прежде чем накричать на ребенка, подумайте о том, почему он солгал. Может быть, в этом есть Ваша вина?</p>	

Что делать?

Не обвиняйте сразу ребенка во лжи. Подумайте, что мешает ему говорить правду и постарайтесь решить эту проблему.

Научитесь уважать интересы ребенка и позвольте ему проявлять самостоятельность в принятии решений.

Не будьте слишком строгими. Ребенку будет трудно признать свою вину, если он будет знать, что его накажут. Лучше наказание для ребенка — это исправление последствий того, что он сделал.

Не наказывайте ребенка за правду, а похвалите его, если он признает свою вину. Покажите ему пути выхода из трудных ситуаций и объясните, почему вы говорите правду на своем жизненном примере.

Не задавайте ребенку много вопросов, иногда дети не хотят рассказывать о себе слишком много. А когда на них давят, то они изворачиваются и лгут.

Не называйте ребенка лжецом, такие ярлыки зачастую легко становятся чертами личности.

Не высмеивайте ребенка и не кричите на него. Вместо этого, спокойно выясните и расспросите, почему он не хочет говорить правду.

Если ребенок лжет в мелочах — не замалчивайте это, не оправдывайте его поступок, а приучайте ребенка к тому, чтобы он учился брать на себя ответственность за свои действия.

Помните!

Детская ложь — это защитный механизм, а вот от чего ребенок защищается, спросите об этом себя.



Составитель: педагог-психолог Г(О)БУ ППМСП-центра Паршина Е.А..

