



Электронные сигареты или е-сигареты

Уважаемые родители. Об этом надо знать!

Что такое электронные сигареты? Это электронное устройство по своему принципу напоминает ингалятор. Изготавливаются они в виде сигарет, сигар, курительных трубок или другой формы.

Состав курительной жидкости: пищевые ароматизаторы; растительный глицерин; пищевой пропиленгликоль; очищенный никотин.

Специалисты об электронных сигаретах

Бросив курить обычные сигареты, не значит, что курильщик избавиться от вредной привычки. Никотин, который формирует зависимость, не позволит бросить электронные сигареты, останется и психологическая тяга к курению.

Внушив человеку, что электронные сигареты безвредны, он может увеличить количество и продолжительность курения, а это уже будет вредная привычка с модной, электронной штуковиной в зубах.

Всемирная Организация Здравоохранения в данный момент не располагает точными сведениями о составе и вредности электронных сигарет.

Парообразное облако в виде дыма не подходит под запрет курения данного типа сигарет в общественных местах, но это не значит, что такое облако не будет раздражать третьих лиц.

Не исключено наличие некачественных электронных сигарет (которые могут нанести серьезный вред), так как они не подлежат обязательной сертификации.

Категорически против электронных сигарет высказалось и американское управление по контролю за продуктами и лекарствами (FDA). Они взяли на анализы картриджи электронных сигарет и обнаружили там канцерогенные вещества, а так же грубые расхождения о составе картриджей.

Непредвзятые отзывы врачей об электронных сигаретах

Одни врачи будут «за» электронные сигареты, хотя бы в силу того, что эти устройства при работе не выделяют дым, столь опасный для окружающих и самого курильщика, другие «против».

Отзывы *врачей-педиатров* могут быть вполне благосклонными — дети не страдают от канцерогенов и токсичных веществ.

Но встает другая проблема, которую тот же педиатр отчетливо видит — пример курящих (пусть и электронную, но все же сигарету) родителей. Дети подражают родителям, даже став вполне взрослыми, и попробуйте убедить

ребенка из такой семьи не курить — его собственный опыт будет протестовать.

Психиатры, ежедневно сталкивающиеся с трудностями лечения девиантного поведения (курение не вписывается в рамки нормального поведения, это патологическая зависимость), категорически против - ведь терапевтического эффекта избавления от зависимости е-сигарета не даст, и более того - может усугубить ее.

Наркологи - сигарета это не только психологическое пристрастие, это еще и тяга к никотину. А е-сигарета поддерживает обе зависимости – и психологическую и физическую.

Врачи-токсикологи и специалисты в области физиологии также против использования электронных сигарет по следующим причинам:

отсутствие длительного опыта использования данных устройств, хотя производители и продавцы строят рекламные кампании на уверениях в безопасности, безвредности и даже пользы е-сигарет. Это как минимум лукавство;

массовых исследований по этой тематике не проводилось, а субъективные отзывы пользователей (как положительные, так и негативные) нельзя считать достоверными и исключаящими случайные факторы.

Электронные сигареты и вред никотина

Никотин в электронных сигаретах:

попадает в легкие и там быстро всасывается в кровь. Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. Через 30 минут после прекращения курения электронной сигареты концентрация никотина в головном мозге начинает снижаться, т.к. он начинает распределяться по всем тканям и органам в организме;

способствует сужению кровеносных сосудов, из-за этого начинается кислородное голодание головного мозга и других органов;

увеличивает вероятность инсульта, заболеваний сердца (инфаркт миокарда), почек, развивается атеросклероз сосудов нижних конечностей (который приводит к гангрене нижних конечностей и ампутации). Никотин – является одной из причин, приводящих к болезни Бюргера;

вызывает мутации клеток, и в следующих поколениях эти мутации только возрастают.

Так, курящая бабушка, которая умерла в 100 лет, своим детям передала мутированные гены и ее дочь уже не доживет до 100 лет, кроме того эти мутированные гены передадутся и внучке даже если ее мать не курила, и внучка проживет еще меньше или будет мучиться онкологическими заболеваниями.

Есть ли польза от электронных сигарет?

Как таковой пользы это устройство принести не может. В данном случае можно говорить о пользе - как об эффективном способе бросить курить и его преимуществах (меньше никотина, чем обычные сигареты, абсолютная

безвредность для окружающих, так как от электронной сигареты нет отравляющего дыма).

Электронные сигареты - это новый способ получения дохода. На человеческой зависимости от никотина наживаются зарубежные компании и перекупщики.



Составитель: учитель-логопед Г(О)БУ ППМСП-центра Паршина Е.А

